



MENTAL : ENNEMI OU AMI

Petit coquin que notre mental ! Autant il est plus qu'utile pour matérialiser, actionner notre entreprise et notre vie, autant il vient nous mettre des barrières et des œillères, parfois nécessaires et parfois inutiles.

Le secret pour vivre son cœur business, évidemment en conscience et avec intuition, et de trouver le juste équilibre entre action et protection. Apprenez à dealer avec le mental et avec l'égo ; le premier pas pour cela est de les connaître. « Green » est là pour vous soutenir.

- Comment fonctionne votre mental ? Et votre égo ?
- Quels sont leurs atouts et leurs inconvénients ?
- Quelles sont vos croyances aidantes et limitantes ?
- Comment votre égo vous aide-t-il à réaliser votre vie ?
- Quels sont vos moyens pour rester efficient ?
- Comment percevez-vous votre vie et son cadre ? Et votre marché et ses règles ?
- Quelle est votre idée du succès ?

D'autres points sont passés en revue dans « Green » tels que la peur, la protection, la confiance et l'estime de soi, la puissance de l'intention ou encore la capacité à adapter la réalité.



Procurez-vous le livre (papier ou pdf) & l'album Green

Profitez de 10% de rabais en commandant les 2, livre+audio ou pdf+audio.

→ [Greenheart.business/livresghb](https://greenheart.business/livresghb)